

BEZPIECZNE WAKACJE

2020



W GÓRACH

- Dostosuj obuwie i ubiór do panujących warunków atmosferycznych zakładając, że pogoda może w każdej chwili się zmienić.



- Wychodząc ze schroniska na szlak, poinformuj o tym jego pracowników podając planowaną trasę przemarszu i przybliżoną godzinę powrotu. Zgłoś swój powrót.
- Przed wyprawą zapoznaj się z mapą terenu dobierając długość i trudność szlaku turystycznego do możliwości najśłabszych uczestników wycieczki.





-
- Zabierz ze sobą podstawowy sprzęt pierwszej pomocy, zwłaszcza do opatrywania ran.



- Zapisz w telefonie numery najbliższych placówek GOPR.



NAD WODĄ

Pływaj tylko w miejscach wyznaczonych pod opieką osoby dorosłej.

ZAKAZ



KĄPIELI

- Nie wchodź do wody od razu po jedzeniu.



- Nigdy nie skacz „na główkę”, gdyż może się to skończyć trwałym kalectwem.



ZAKAZ!
SKAKANIA DO WODY

- Przed korzystaniem ze sprzętu wodnego załóż kapok.
- Nie wygłupiaj się w wodzie, gdyż może się to skończyć utonięciem.
- Nie wypływaj daleko od brzegu na materacach, kołach dmuchanych i innych takich zabawkach.



NA PODWÓRKU

- Zawsze informuj swoich rodziców o tym gdzie i z kim przebywasz.
- Do zabawy wybieraj miejsca oddalone od jezdni, torów kolejowych.
- Zastanów się czy pomysły twoich kolegów są mądre i bezpieczne.
- Wychodząc z domu dobrze ukryj klucz, nie pokazuj go obcym.
- Nie korzystaj z propozycji spaceru lub jazdy samochodem z obcą osobą.
- Uważaj na bezpańskie psy.



NA WSI I W LESIE.

- Nie baw się w miejscach pracy rolników.
- Nie dotykaj maszyn rolniczych.
- Nie rozpalaj ogniska w lesie.
- Nie zostawiaj po sobie śmieci.
- Nie spaceruj bez opieki osoby dorosłej po lesie.



NUMERY ALARMOWE

- POLICJA 997, 112
- POGOTOWIE RATUNKOWE 999, 112
- STRAŻ POŻARNA 998, 112
- WOPR 601 100 100

